***Характеристика масел***

**Ниже перечислены некоторые масла, которые возможно использовать в качестве базовых при изготовлении мыла в домашних условиях**

**Миндальное масло.**  Обладает питательным, увлажняющим, разглаживающим действием. Повышает упругость кожи. Укрепляет волосы и является мощным стимулятором их роста. Масло можно использовать для снятия макияжа с глаз. Масло придает мылу увлажняющие свойства. Дает достаточно стабильную , но маленькую пену

**Персиковое масло.** Оказывает смягчающее действие, делает кожу бархатистой, восстанавливает эластичность кожи. Хорошо подходит для сухой кожи, а так же увядающей кожи.

**Масло лесного ореха.** Хорошо очищает кожу, стягивает поры, питает смягчает кожу, оказывает разглаживающее действие замедляет старение кожи. Подходит для жирной, комбинированной кожи, кожи с угревой сыпью.

**Абрикосовое масло.** Очень хорошо питает кожу, повышает упругость, замедляет процессы старения, незаменимо при воздействиях неблагоприятных факторов внешней среды. Может применяться при ожогах и трещинах, полезно для волос и ногтей. Придает мылу кондиционирующие свойства

**Масло авокадо.** Обладает естественными солнцезащитными свойствами, рекомендуется для особенно сухой, а так же для увядающей кожи.

**Виноградное масло.** Обладает разглаживающим, увлажняющим действием, стягивает поры, устраняет воспаление. Для ухода за проблемными участками тела, склонными к снижению упругости. Масло придает мылу увлажняющие свойства

**Масло жожоба**. Хорошо смягчает кожу, сохраняет влажность, обладает антиоксидантным и разглаживающим действием. Для чувствительной, склонной к раздражению кожи. способствует наличию приятной, стабильной пены , обладает свойствами абсорбции и увлажнения. Идеально для юной и чувствительной кожи.

**Кунжутное масло.** Уменьшает шелушение, раздражение, восстанавливает защитные функции кожи, обладает естественными солнцезащитными свойствами, хорошо смягчает, увлажняет, питает кожу. Для сухой кожи.

**Масло зародышей пшеницы.** Обладает естественными солнцезащитными свойствами, способствует заживлению кожи после ожогов и воспалений. Для особенно сухой кожи. добавляет мылу антиоксидантных и питательных свойств ( за счет наличия витамина Е ).

**Масло зверобоя** является источником аскорбиновой кислоты, каротиноидов, никотиновой кислоты, универсальное средство при уходе за кожей любого типа: жирной, сухой, нормальной
 и комбинированной. Оно помогает не только очистить кожу и предотвратить появление угрей, но и прекрасно тонизирует и омолаживает кожу. Идеально для ухода за проблемной и поврежденной кожей. Устраняет перхоть. Стимулирует образование загара.

**Кокосовое масло.** Защищает, смягчает, разглаживает кожу. Оказывает увлажняющее, питательное, противовоспалительное действие, замечательный размягчитель. Также ценится за свои очищающие и пенообразующие свойства. Благодаря его полной усвояемости клетками кожа становится мягкой, нежной, обтягивается, маленькие морщинки исчезают. Это масло питают кожу и защищает ее от вредных воздействий окружающей среды. Масло подходит для всех типов кожи. Масло по консистенции не жирное, не загрязняет поры. Придает мылу твердость и красивую белизну . Пена не очень стабильная , но образует большие , пушистые и легкие пузырьки. Для увеличения стабильности пены следует комбинировать в рецепте кокос с другими маслами, обладающими этим свойством.

**Облепиховое масло** - входит в состав кремов для ухода за сухой и нормальной кожей лица, оно
предупреждает образование морщин. Также облепиховое масло в масках полезно для увядающей кожи лица. В народной косметике масло облепихи применяли при выпадении волос и облысении. Прекрасное отбеливающее средство при веснушках и пигментных пятнах. Незаменимо при угревой сыпи, дерматитах, кожных трещинах.

**Пальмовое масло.** Активизирует в коже липидный обмен, отлично устраняет ее сухость и шелушение, защищает от обезвоживания, ускоряет заживление ран, защищает от вредного воздействия УФ-излучения. Масло является естественным кондиционером кожи, великолепно ее смягчает, делает гладкой, здоровой. Пальмовое масло одно из лучших масел в производстве мыла, придает мылу твердость и богатую пену.
Традиционно сочетается в рецептах с оливковым, касторовым и кокосовым маслами, образует твердое мыло с большим сроком хранения.

**Какао-масло. Д**обавляет мылу необходимую твердость и достаточно стабильную кремообразную ( но не "пушистую" ) пену, увлажняющее действие , при использовании нерафинированного придает приятный аромат.

**Касторовое масло.** Помогает увеличить пену даже при незначительном намыливании , придает мылу кремообразное ( с пеной , как у шампанского ) качество , не добавляет твердости.

**Оливковое масло**. Обладает прекрасными увлажняющими и смягчающими свойствами . Отлично сочетается в рецепте с любыми маслами , особенно часто используется с Пальмовым, касторкой и кокосовым.

**Авокадо масло**. Прекрасное масло для пережира за счет большого количества неомыляемых веществ. Подходит в рецепты для чувствительной кожи. За счет достаточно высокого содержания витаминов А, D и Е обладает питательными свойствами и продлевает срок годности мыла.

**Рапсовое масло** придает низкую, кремовую приятную пену .

**Кукурузное масло** действует аналогично соевому или рапсовому. У людей с аллергией на кукурузу может вызывать проявления аллергических реакций.

**Хлопковое масло** придает увлажняющие свойства и приятную, кремовую пену. Использовать с определенной осторожностью, т.к. при производстве этого масла может быть использовано сырье, обработанное пестицидами.

**Лесного ореха** масло придает мылу превосходные увлажняющие свойства, но из-за маленького срока годности его применение в мылах весьма ограниченно.

**Конопли масло** дает легкую, шелковисто-кремовую пену. Из-за относительно небольшого срока годности мыло, содержащее это масло, рекомендуют хранить в холодильнике. Обладает прекрасными увлажняющими свойствами.

**Кукуй масло** дает мылу приятную, кремовую, стабильную пену и увлажняющие свойства. Может быть использовано в рецептах мыл для облегчения симптомов экземы, псориаза, угревой сыпи.

**Сафлоровое мас**ло аналогично соевому или рапсовому, в мыло добавляет смягчающие и увлажняющие свойства. Экономично. Не слишком популярно в мыловарении.

**Кунжутное масло** придает мылу увлажняющие и кондиционирующие свойства. Обладает сильным , стойким характерным запахом , что несколько снижает его использование.

**Соевое масло** дает маленькую кремовую пену, обладает увлажняющими свойствами, экономично.

**Рекомендации по типовому % ввода масел и целям использования**

**из книги Линды Гемблин «Мыло ручной работы»**

Авокадо - до 10-15%

Жожоба - 5%

Касторовое - до 20%

Кокос - можно использовать до 100%

Грецкий орех - до 10%

Какао - до 15%

Зародыши пшеницы - максимум 10-15%

 Миндаль сладкий - до 100% , но лучше в комбинации с оливковым, кокосовым, пальмовым.

Ши - до 5-10%

Шиповник - до 5-10% , неоценимо при различных проблемах чувствительной кожи , для уменьшения рубцов и ускорения заживления кожи. Добавлять желательно только в том случае , если собираетесь использовать мыло сразу , иначе может быстро прогоркнуть.
Оливка - до 100%.

Пальма - до 100% ,

Подсолнечное - до 15% , подходит для сухой тонкой кожи. Плохо мылится , поэтому используйте в сочетании мылкими маслами. Делает легкую пену с огромными пузырями.
Тыква - до 5-10% , для придания от сдержанного зеленого цвета до насыщенного медно-коричневого.

 % даны для мыла "с нуля".

Поскольку есть мастер-класс по мылу из детского, то хочу разместить парочку любимых рецептов

Это мыло у меня самое любимое. Автор рецепта Татьяна DAFNA  с форума <http://forum.say7.info/>
**Оливковое мыло  «Чистой линии»**

На одну пачку мыла 90 гр. :
50 мл. воды или отвара трав каких душе угодно, 1 ст.л. касторового масла, 2-3 ст.л. оливкового масла, можно добавить мед. Топить под крышкой на водяной бане. Периодически помешивать. Прозрачным мыло не будет, я например подкрашивала мыло зеленым пищевым красителем из пасхального набора.  Ощущения после использования самые приятные.

Мыльце получалось вот такое



**Кокосовое мыло - скраб**

(на 100 гр. детского мыла )

2ст.л. кокосовой стружки смолоть на кофемолке ,  залить 100-150 мл воды. Отварить, процедить,этим молочком залить мыльную стружку, добавить 2 ст.л базового масла, я брала кокосовое, но можно любое, кокосовая стружка из отвара, можно ароматизировать  отдушкой кокс (если есть). В отсутствие  отдушки я добавляла ЭМ розового дерева или иланг-иланг

**Дегтярное мыло для волос**

на 2 пачки  дегтярного  мыла по 90 г.: 150 гр. отвара корней лопуха и ромашки,  по 2 ч.л.  касторового и репейного масел, 1ч.л.  масла хмеля, сок половики лимона,4 капли веторона(витамины А,Е,С, продается в аптеке, но можно и без него), можно капнуть по 5 капель эфирных масел мяты, лимона, чайного дерева.

Получается примерно так

